

とみす寮 だより

第2号

令和6年9月10日発行



5月 特養外出行事（五十崎の風博物館の前にて）

〒795-0012

愛媛県大洲市大洲810-1

特別養護老人ホーム とみす寮

電話：0893-23-0210

FAX：0893-23-0211

E-mail：ozukita-tomisu@orion.ocn.ne.jp

HPアドレス：https://tomisuryou.com/



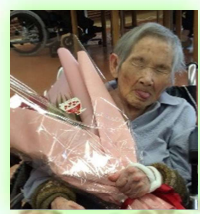
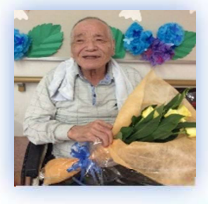
※ホームページ公開中



左のQRコードから
チェックして下さい

特養・ショート

5月～8月 お誕生者
～おめでとうございます～



特養・ショート



輪投げ大会 優勝

お花見ドライブ

おめでとうございます



ケアハウス



これはうまいぞ！



月に一度の「お楽しみ食」
皆さんの希望を伺いながら、栄養士や調理員が工夫を凝らして、見た目も味も豪華で美味しい食事を提供しています。
献立はナイショにしていますので、配膳の時には「おおっ!!」という喜びの音が聞こえてきます(*^^*)

♡ 5月～8月の誕生者紹介♡



5月



8月



6月



7月



○市立大洲病院出前講座「熱中症について」を開催
市立大洲病院の認定看護師より、熱中症の症状や熱中症になった時の対応、熱中症にならないための予防方法など詳しいお話を伺うことができました。
1時間の講座でしたが、ほとんどの方が参加され、皆さん真剣に聴いておられました。

冷房の使用の仕方や水分の摂り方など学んだことを実践して、厳しい残暑を元気に乗り切って頂ければと思います。



デイサービス



野外活動で緑地公園、大洲城内堀菖蒲園、上須戒菖蒲園に行きました。大洲城もキレイに見え菖蒲もちょうど見ごろでした(*´ω`*)



利用者様から素敵な時計と立派な将棋盤を寄贈していただきました。みんなで大切にに使わせていただきます。ありがとうございましたm(_ _)m

デイサービスでは月の始め（月曜から始まる第一週）に野外活動としてドライブに行ったり、お買い物に出かけています。これからも楽しい様子をお伝えしていきたいと思います。お楽しみに(*´艸`)

こんにちは 厨房です！



とみす寮では、朝100食、昼120食、おやつ100食、夕100食の食事を自施設厨房で作っています。ご利用者の嚥下状態や体調に合わせて、普通食、軟菜食、ムース食、ミキサー食を提供しており、経管栄養のボトル洗浄や栄養剤の管理等も行っています。また、温かい物は温かく、冷たい物は冷たく提供するために、温冷配膳車を使って配膳しています。



普通食



ムース食

調理員より

生活の中で「食べること」はとても大切な事です。そして「食べること」が、毎日の中で「一番楽しみ」という方も多いと思います。そのため、食事を少しでも楽しんで頂こうと、選択食、誕生会、お楽しみ食など、普段とは違った食事を毎月提供しています。

私達調理員は、ご利用者様と直接触れ合うことは少ないのですが、毎日の食事を楽しく、美味しく食べて頂けるよう、これからも心を込めて作っていきたいと思います。



ケアハウス誕生会



特養誕生会



温冷配膳車

令和6年 9・10・11・12月 行事予定

9月 避難訓練
敬老会
彼岸供養

10月 地方祭
運動会
家族会

11月 紅葉狩り
防犯訓練

12月 クリスマス会
もちつき大会

○そのほか毎月、誕生会、ショッピング、ミニ喫茶、ドライブ、お茶会、レクリエーション活動などを各部署で実施しています。

※行事は変更になる場合がありますのでご了承下さい。